

## 2020寒假體育安親班簡章

## 歡迎來國立體育大學, 給孩子不一樣的寒假~



1、 招生對象:

**體育安親班:**國小學生 (一年級 ~ 六年級),師生比1:15~18名 預計招收170名學童 (視報名人數調整班別。)

\*分組教學,上課時DIY課程依年級、體育課程將依程度分組。

二、課程內容:包括帶式橄欖球、安全弓箭、田徑訓練、平衡感訓練、躲避飛盤、足

球、籃球、排球、創意美術課、DIY美食課程、生活遊戲課程等課程, 今年也新加入趣味英語、寫字課、創意數學、魔術方塊等多元課程。

三、活動時間:1月21日(二)至1月22日(三)+1月30日(四)至2月10日(一)

(扣除六日不上課) <共10天>

四、報名費用: 1.原價: 1月21日至1月22日1月30日至2月10日

6000元 <共10天>

9折優惠:長庚體系/體大教職員校友/舊生或4人同行

可選擇單周(任五天)課程5,000元(不適用折扣,各班名額4人為限。)

**★課後才藝班部份**(16:00-16:50 每次上課50分鐘)

籃球教學(1/31週五、2/03週一、2/05週三、2/07週五)

4堂課, 每堂課250元 共1000元

足球教學 (1/30週四、1/31週五、2/04週二、2/06週四)

4堂課. 每堂課250元 共1000元

魔術方塊教學(2/03-2/07) 5堂課 共2500元

## \*毎日安親班老師最晚18:00下班,若18:00後接小朋友,將酌收延托費1小時100元。

- 2.本次活動響應環保,照片將上傳至雲端供大家取用。
  - 3.車資800元 (上午或下午) 若為上下午都有要\*2, 目前接送距離學校10公里內, 車資與報名費一同繳交。(因為休旅車9人座接送, 固定成本考量, 且學校需額外提撥金額補助車資費用, 故繳費後不再退費也不能更改地址。) 因本次活動時間較短, 故不提供單趟接送服務。
  - 4.報名時間為即日起至額滿為止,收到報名表後,若有錄取會以MAIL 寄發繳費資訊,並請家長們於兩周內繳費完畢,報名手續才算完成; 行前通知將於活動前兩周MALL通知。

五、活動地點: 國立體育大學 333桃園市龜山區文化一路250號

六、報名方式:填寫Google表單 https://reurl.cc/qDNQpE

七、報名電話:(03)397-4142或(03)328-3201轉8106、8115劉芷涵老師、王韻

茹老師、林璟雯老師

八、備註:Google表單可至http://cecfun.ntsu.edu.tw/下載、FB社團「國立體育大 學寒暑期體育安親班暨育樂營」填寫或加入LINE官方ID:@sof1562s











## 2020寒假體育安親班 寒假課程表

## 課程表為暫定課程,會因天氣狀況或配合教育部補助課程,彈性調整課程實施

日期	年	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
時間	級	<u>星期一</u>	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-083 0			家長接送及交通	鱼車接送時間		
0830-093 0			常規與環境介紹	早操運動		
0930-094 0			下課時間			
0940-113 0	低年級		團康遊戲 (破冰遊戲)	美食DIY		
	中年級		團康遊戲 (破冰遊戲)	樂樂棒球 (技巧練習)		
	高年級		團康遊戲 (破冰遊戲)	排球 (技術演練)		
1130-115 0			下課時間			
1150-125 0			午餐及餐桌禮儀教學時間			
1250-133 0			午休	午休	彈性放假	除夕
1330-153 0	低年級		新年紅包袋 (發揮創造力)	籃球 (技巧練習) ———— 寫字課		
	中年級		科學實驗 (探索新知識)	新年紅包袋 (發揮創造力)		
	高年級		足球 (技巧練習)	新年紅包袋 (發揮創造力)		
	1177		創意數學課			
1530-160 0			整理教室/點心時間			
1600-165 0			閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時 間		
1700-180 0			溫暖的家/[	自由閱讀		

# 2020寒假體育安親班寒假課程表 <u>課程表為暫定課程,會因天氣狀況或配合教育部補助課程,彈性調整課程實施</u>

日期	年	1月30日	1月31日	2月03日	2月04日	2月05日			
時間	級	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三			
0730-0830		家長接送及交通車接送時間							
0830-0930		常規與環境介紹	早操運動						
0930-0940		下課時間							
0940-1130	低 年 級	科學實驗	團康遊戲 (認識新朋友)	美食DIY	巧固球 (基礎技巧)	躲避飛盤 (技巧練習)			
		(探索新知識)				寫字課			
	中年級	趣味英語 (多元化體能)	美食DIY	科學實驗 (探索新知識)	美食DIY	帶式橄欖球 (新興運動)			
	高年級	安全弓箭		   帯式橄欖球   (新興運動)		科學實驗 (探索新知識)			
		(技術訓練)		創意數學課					
1130-1150		下課時間							
1150-1250				及餐桌禮儀教學時	間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休			
	低年級	帶式橄欖球 (新興運動)	科學實驗 (探索新知識)	平衡感訓練 (感覺統合訓練)	樂樂棒球 (技術演練)	足球 (技巧練習)			
		安宁钿							
	117/	寫字課	寫字課	(心見心口训练)	(3又附)决师(	(1人) 1(水石)			
1330-1530	中年	籃球	足球	排球	田徑 (基礎訓練)	拼豆創作			
1330-1530	中		2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 -	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	田徑	,			
1330-1530	中年級高	籃球 (技巧練習) 拼豆創作	足球 (技巧練習) 趣味英語	排球 (技術演練) 籃球	田徑 (基礎訓練) (基礎訓練) 創意數學課 巧固球	拼豆創作 (訓練手眼協調) 田徑			
1330-1530	中年級	籃球 (技巧練習)	足球 (技巧練習)	排球 (技術演練)	田徑 (基礎訓練)	拼豆創作 (訓練手眼協調)			
1330-1530 1530-1600	中年級高年	籃球 (技巧練習) 拼豆創作	足球 (技巧練習) 趣味英語 (多元化體能)	排球 (技術演練) 籃球	田徑 (基礎訓練) (基礎訓練) 創意數學課 巧固球	拼豆創作 (訓練手眼協調) 田徑			
	中年級高年	籃球 (技巧練習) 拼豆創作	足球 (技巧練習) 趣味英語 (多元化體能)	排球 (技術演練) 籃球 (技巧練習)	田徑 (基礎訓練) (基礎訓練) 創意數學課 巧固球	拼豆創作 (訓練手眼協調) 田徑			

# 2020寒假體育安親班寒假課程表 <u>課程表為暫定課程,會因天氣狀況或配合教育部補助課程,彈性調整課程實施</u>

日期	年	2月06日	2月07日	2月10日		
時間	級	星期四	星期五	<u>星期一</u>		
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		常規與環境介紹	早損	建運動		
0930-0940						
0940-1130	低年級	拼豆創作 (訓練手眼協調)	趣味英語 (多元化體能)	田徑基本訓練		
			(多九16短配)	田徑競賽		
	中年級	團康遊戲 (認識新朋友)	平衡感訓練	巧固球基本訓練		
			(感覺統合訓練)	巧固球競賽		
	高年級	平衡感訓練 (感覺統合訓練)	科學實驗 (探索新知識)	躲避飛盤競賽		
1130-1150		下課時間				
1150-1250		午	·餐及餐桌禮儀教學I	時間		
1250-1330		午休	午休	午休		
	低年級	安全弓箭 (技術訓練)	排球 (技術演練)	足球競賽		
1330-1530	中年級	躲避飛盤 (技巧練習)	安全弓箭	帶式橄欖球競賽		
		創意數學課	(技術訓練)			
	高年級	團康遊戲 (認識新朋友)	樂樂棒球 (技術演練)	田徑競賽		
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		課後才藝班 足球教學 魔方才藝班 閱讀與遊戲時間	課後才藝班 籃球教學 魔方才藝班 閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間		
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

### 課程說明:

- 1.體育課與DIY課程時間,會視天氣情況調整,若上午天氣不錯就會先上室外的體育 課程,若天氣很冷或下雨,體育課程會改為室內進行。另外,體育課程會帶入相互 了解、友誼、團結和公平競爭的精神,期望給孩子們正面的能量。
- 2.體育課程中融入英語單字,讓孩子在運動中吸取知識,並增加感覺統合課程,使孩子有更多不同的挑戰。
- 3.在A班增加了寫字課,教導小朋友寫字的技巧,還有筆順位置的熟悉,而在BC班也加入了數學課,透過有趣的引導模式,讓小朋友在過程中動動腦邏輯思考,使計算速度成長加快。
- 4.我們如同各位爸爸媽媽一樣,想給孩子們的東西很多,也很明白有些事,如果是"老師"教的,孩子們會放在心上,所以,若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助 (如孩子的情緒管理、說話態度),都可以告訴我們,我們會在活動中引導孩子,給 孩子鼓勵,相信孩子們會做的更好,也期待跟孩子們一同渡過快樂的寒假。
- 5.DIY課程將視課程難易層度,分年級及組別教學,體育課程依年級程度上課。課程 內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課桯調整內容。活動行前通知與學校 地圖,將於活動前二週mail至家長信箱。
- 6.每天早上7:30以後可以送孩子到校,最晚接孩子的時間為18:00,若18:00後接小 朋友、將酌收延托費1小時100元。
- 7.報名完成後,我們會用MAIL的通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題,可以回 信給我們或是與我們的LINE或電話聯絡。。
- 8.孩子的活動紀錄,每週活動一部分照片將會上傳至FB社團,最後會整理上傳雲端硬 碟,方便家長自行下載。
- 9.因需要幫小朋友辦保險、請家長務必留下出生日期與身分證字號。
- 10.課程表為暫定課程,會因天氣狀況或配合教育部補助課程,彈性調整課程實施。
- 11.活動中僅提供葷食,全素食需求者,不受理報名,不便之處,敬請見諒。 (可提供方便素,老師會協助將肉挑出)
- 12.如遇天然在害(ex:颱風天),政府宣布停課,因不是人為因素,故不退費。
- 13.無法參加活動者,經報名繳費後,活動前一個月以上申請退費者,酌收手續費10%;活動前一個月~20天,酌收手續費20%,前20天至10天,酌收手續費30%;前7-10天內辦理者扣40%;前3-7天內辦理者扣50%,不足三天或無法參加活動者(需提前告之),扣60%,敬請見諒。四、安親班活動為團體班上課,課程中若請假無法退費,請見諒。
- 14.因課程為團體課程,所以開始後請假故不補課、退費。

### 上課前需知說明:

- 一、以上課程將視情況天氣情況、配合學校研究訓練或教育部補助經費課程調整或調動內容, 敬請見 諒。
- 二、活動課程內容、活動行前通知與學校地圖,將於活動前二週mail至家長信箱。
- 三、授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生為主)成員擔任,另外聘專業老師授課,隊輔老師皆為本校學生擔任。
- 四、安親班有聯絡本每天帶回,需老師協助寒假作業時,請務必跟老師說~
- 五、活動時將依孩子的年齡分組,若需同組時(需同年級),請於報名表上註明。
- 六、活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費,學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100萬旅遊平安險、10萬醫療險。
- 七、因課程中為團體教學課程,影響團體課程之學生將無法受理報名。

