



國立體育大學青少年棒球俱樂部 2021 常態訓練班活動簡章



- 一、招生對象:國小三年級以上或三年級以下有經驗者。
- 二、活動宗旨:近年來，運動風氣盛行，除了促進小朋友們學習能力，更能保持身心健康發展，為養成孩子們的運動習慣，『國立體育大學青少年棒球俱樂部』希望能強化桃園龜山、林口地方棒球精神，普及在地棒球運動人口，並且善盡大學社會責任，以培養小朋友對於棒球的喜好，進而培訓成為優秀選手。透過俱樂部的訓練與比賽活動，養成團隊合作及良好的人際關係互動。
- 三、指導教練:由國立體育大學棒球隊總教練**龔榮堂**帶領現役棒球隊球員及豐富經驗的體大棒球隊校友親自指導訓練，並會不定時邀請前職棒選手擔任客座教練。(指導教練與客座教練資訊，詳如 FB 粉絲團或 LINE@官方資訊中)
- 四、訓練時間:自 2021 年 1 月 9 日(六)起，每週六下午 2 點-5 點。
(全年課程詳見附件一)
- 五、報名費用:報名後收到繳費通知時再繳費
 1. 單堂體驗或單次課程:每堂 700 元/堂(3 小時)。
 2. 單期訓練班:600 元/堂(3 小時)，以兩個月一期為繳費單位。
 3. 報名三期者享學費 9 折優惠(每堂 540 元)，並贈運動毛巾乙條。
報名五期者享學費 8 折優惠(每堂 480 元)，並贈運動毛巾乙條及束口袋乙個。
- 六、訓練地點:國立體育大學棒球場(333 桃園市龜山區文化一路 250 號)
(室內棒球場為主，室外棒球場為輔)
- 七、報名方式:填寫報名表單 <https://forms.gle/BTtMG1bKz6Ev5ctJ9>
潘彥濤老師、葛至畚老師、林璟雯老師
- 八、連絡電話:(03)397-4142 或(03)328-3201 轉 8106、8115
- 九、備註:
 1. 報名表可至 <http://cecfun.ntsui.edu.tw/> 下載。
 2. 訓練日期為暫定課程，會因天氣狀況或政府宣布停課或其他不可抗力因素，彈性調整訓練日期。
 3. 每期最多可有兩堂請假，將以每堂 250 元折價優惠予下一期課程，不退費。
 4. 常態訓練班經報名繳費後，若無法參加活動者，開班前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；開班前一個月~二週，酌收手續費 20%，前二週至一週，酌收手續費 30%；前一週內辦理者酌收手續費 40%，敬請見諒。
 5. 每期結束將發予每位學員結訓證明，並選出 2 位以上頒發個人表現優異獎。
 6. 學生人數達 7 名為開課標準，不足 7 名時，將另行通知是否如期舉行。



7. 學員需自備手套，其他棒球訓練器材(含球棒、球)，本課程已備妥不需另行準備。
8. 為顧及訓練安全及場地維護，球褲(含皮帶)、釘鞋等裝備，也請學員自行準備(俱樂部有提供優惠加購)。

9. 交通方式:

1 自行前往:

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約 500 公尺即可抵達本校。

2 搭乘大眾交通工具方法如下:

A. 公車

三重客運 967(台北市政府--長庚大學):可直達國立體育大學。→時刻表

桃園客運 202(體育大學--工四工業區) 固定班次發車、一日來回共 22 班，可直達國立體育大學。→時刻表

桃園客運 5065(桃園--體育大學): 固定班次發車、一日來回 4 班，可直達國立體育大學。→時刻表

三重客運 603(長庚大學--丹鳳捷運站):可直達國立體育大學。→時刻表

B. 桃園捷運

桃園機場捷運A7站(國立體育大學):下車後，走路約 15~20 分鐘可到達行政大樓。

D. 客運

搭乘國道客運(統聯、國光等)至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大A7站下車後，走路約 15~20 分鐘可到達行政大樓。



報名表單



<附件一>

國立體育大學 青少年棒球俱樂部 2021 常態訓練班 日程表

日程表為暫定日期，會因天氣狀況與不可抗力因素，彈性調整訓練日期

第一期	1 月 09 日 1 月 16 日 1 月 23 日	2 月 06 日 2 月 20 日 2 月 27 日	共 6 堂	3,600 元
第二期	3 月 06 日 3 月 13 日 3 月 20 日	3 月 27 日 4 月 10 日 4 月 17 日	共 6 堂	3,600 元
第三期	5 月 01 日 5 月 15 日 5 月 22 日	6 月 05 日 6 月 12 日 6 月 19 日	共 6 堂	3,600 元
第四期	7 月 10 日 7 月 17 日 7 月 24 日	8 月 07 日 8 月 14 日 8 月 21 日	共 6 堂	3,600 元
第五期	9 月 11 日 9 月 18 日 9 月 25 日	10 月 02 日 10 月 16 日 10 月 26 日	共 6 堂	3,600 元
第六期	11 月 06 日 11 月 13 日 11 月 20 日	12 月 04 日 12 月 11 日 12 月 18 日	共 6 堂	3,600 元
<p>訓練內容主要為基礎傳接球、進階傳接球、內外野守備練習、打擊訓練、體能訓練、跑壘觀念建立等專業棒球訓練課程，教練會依球員程度進行分組訓練。不定時進行俱樂部內練習賽與對外友誼賽。</p> <p>報名三期者享學費 9 折優惠(每堂 540 元)，並贈運動毛巾乙條 報名五期者享學費 8 折優惠(每堂 480 元)，並贈運動毛巾乙條及束口袋乙個</p>				

開班說明：

- 一、以上課程可能因天氣情況或國立體大棒球隊訓練調整而調動時間、內容，敬請見諒。
- 二、訓練行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
- 三、繳交費用包含訓練課程活動、教練鐘點費、行政管理費用、場地設備使用費及學員保險。