



國立體育大學

2026暑假體育安親營活動簡章

歡迎來國立體育大學，給孩子不一樣的暑假~



1、活動簡介：

運動不設限：結合體能訓練與腦力挑戰，協助孩子在運動中開啟全腦潛能。課程設計結合多元運動項目與思考任務，讓孩子在「動手、動腦、動身」的歷程中培養專注力、思考力與創造力。透過團隊合作、策略挑戰與動作協調訓練，營隊引導孩子從遊戲中學習、在挑戰中成長，達到身心與智能的全面發展。

在這個冬天，讓我們一起一玩出體能，激發潛能；快樂運動，開啟無限可能！

2、招生對象：

國小一年級~六年級學生、歡迎寒暑假回台的國小學童參加。

師生比 1:5~8 名,每班預計招收20-30名學童,共招收120名學童

(視報名人數調整班別。)

*活動採分組教學,依照報名學員年級分配班級(低年級~高年級依 Q~C 分配)

*實際招收人數及分班依照報名人數進行調整、若需跨年級上課，請至官方LINE告知我們。

3、師資說明：

1. 本活動教師皆為本校大學部學生及碩士生
2. 皆有一年以上教學經驗
3. 部分教師修習師資培育學程
4. 皆具備各項運動教練、裁判、指導員證照
5. 每班有一位行政老師、兩位隊輔老師及一位機動老師



4、 特色課程：

★動感體育課程 | 玩出自信與熱血！

不只是籃球、躲避球、飛盤！我們更帶來法式滾球、巧固球等新興運動，讓孩子在遊戲中提升運動能力，開拓國際視野，找到屬於自己的運動天賦！

★創意手作 | 動手玩出無限可能！

除了動起來，我們也要「動手做」！趣味手作不僅能讓孩子培養創造力還有解決問題的能力，激發無限想像力～

★專業業師授課 | 從黏土中培養專注與美感！

特邀專業黏土老師親自指導，讓孩子在搓、揉、塑的過程中訓練精細動作發展專注力，創作屬於自己的藝術作品，培養審美品味與成就感。

★環境教育 | 勇敢踏出舒適圈！

走出教室，迎向自然！結合環保教育與野外體驗活動，讓孩子在真實世界中探索、合作、挑戰，面對未知、解決問題，成為勇敢的小冒險家！

★ 翻轉教育 | 增進邏輯思考、手眼協調！

課程中將融入翻轉教育，使孩子有更多不同的挑戰，體驗更多元化上課方式。增設創意氣球和科學實驗，讓小朋友在過程中除了能動動腦邏輯思考，也可讓孩子培養新興趣。以及高年級每周一次的魔術方塊技巧教學練習，訓練孩子手眼協調能力。

5、 活動時間：

- 第一梯次:2026/7/1(三)~2026/7/31(五) 共23天
- 第二梯次:2026/8/3(一)~2026/8/28(五) 共20天

6、 活動費用

1.安親營費用及折扣優惠：

- ◆ 7月整期: 31,500元 (共23天)
- ◆ 8月整期: 27,500元 (共20天)
- ◆ 整期(7月1日至8月28日): 53,000元 (共43天)
- ◆ 單周五天課程:8500元 **(單周報名者不適用優惠)**

(包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理、設備使用、餐食、保險費用等)

※9折優惠:長庚體系教職員子女/體大校友(須提供校友證)子女/舊生/4人同行

※85折優惠:目前在職國立體大教職員員工子女

※9折及85折僅能擇一,不得兩者併用、單周報名者不適用九折優惠

名額有限，報名要快哦~

2. 每個月加選課後才藝班(上課時間16:00-17:30):

說明:

A. 游泳才藝班每週有2天, 每堂課皆安排不同訓練課程, 若欲報名須全部參加, 報名資格為升四年級以上(含)孩童。

B. 黏土才藝班每週有2天有上課, 課程內容不同, 可選擇單堂上課。

C. 體能敏捷訓練班每週有1天, 報名資格為三年級以下孩童, 可選擇單堂上課。

D. 沒有選擇才藝課的孩子, 則在原班閱讀書籍, 等待家長。

課程名稱	課程說明	時段/上課時間	費用計算	上課日期
游泳才藝班	游泳技巧訓練	每周二、四 共6堂	2700元/6堂	7月07、09、14、16、21、23 8月11、13、18、20、25、27
黏土才藝班	精細肌肉訓練 及創意發揮	每周一、三 共8堂	350元/堂	7月6、8、13、15、 20、22、27、29 8月3、5、10、12、 17、19、24、26
體能敏捷訓練班	訓練體能、 身體控制、 手眼協調	每周五 共4堂	350元/堂	7月10、17、24、31 8月07、14、21、28

七、活動地點: 國立體育大學 333桃園市龜山區文化一路250號 教學研究大樓

八、報名方式: 填寫Google表單- <https://forms.gle/Vb1iAH39qRz2dVnu9>

九、報名電話: (03)397-4142或 (03)328-3201轉8106、8122林璟雯老師、廖珮淇老師

十、備註: 相關資料可至FB社團「國立體育大學-運動i學習-安親/育樂/程式」

或加入LINE官方詢問(ID :@ntsucamp)



報名表單



名額有限, 報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月1日	7月2日	7月3日
時間		星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間		
0830-0930		早操運動		
0930-1020	Q	破冰遊戲 (認識新同學)	足球基本教學 (動作教學)	趣味飛盤 (合作投接與動作控制)
	A	趣味籃球 (基本教學)	感覺統合課程 (肢體開發)	足壘球踢踢樂 (踢球、跑壘練習)
1020-1130	Q	破冰遊戲 (團體遊戲)	足球守門員 (團體競賽)	飛盤碰碰樂 (拋接與團隊遊戲)
	A	籃球挑戰賽 (戰術訓練)	平衡感大賽 (本體覺訓練)	足壘手競賽 (趣味攻守與球感培養)
1130-1145		下課時間		
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間		
1230-1300		午休		
1300-1400	Q	趣味籃球 (基本教學)	感覺統合課程 (肢體開發)	足壘球踢踢樂 (踢球、跑壘練習)
	A	破冰遊戲 (認識新同學)	足球基本教學 (動作教學)	趣味飛盤 (合作投接與動作控制)
1400-1500	Q	籃球挑戰賽 (戰術訓練)	平衡感大賽 (本體覺訓練)	足壘手競賽 (趣味攻守與球感培養)
	A	破冰遊戲 (團體遊戲)	足球守門員 (團體競賽)	飛盤碰碰樂 (拋接與團隊遊戲)
1500-1530		分組討論活動		
1600-1730		整理教室/點心時間		
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀		

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程

日期	年級	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	團康遊戲 (默契培養)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	巧固球入門 (基礎投擲與接球)	法式滾球練習 (新興運動)	科學實驗
	A	躲避球勇士 (動作練習)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	有氧律動 (ZUMBA)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)
1020-1130	Q	團康遊戲 (團隊遊戲)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	進擊巧固球 (合作趣味賽)	法式滾球賽 (團體競賽)	科學實驗
	A	躲避球挑戰賽 (團體競賽)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	有氧律動 (登階)	雪合球大戰 (策略與防守練習)	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	平衡感訓練 (身體控制)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	有氧律動 (ZUMBA)	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)	雪合球 (新興運動)
	A	巧固球入門 (基礎投擲與接球)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	跳繩樂 (節奏與單人跳繩協調練習)	法式滾球練習 (新興運動)	科學實驗
1400-1500	Q	黏土 (創意美勞)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	有氧律動 (登階)	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)	雪合球 (模擬競賽)
	A	進擊巧固球 (合作趣味賽)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	黏土 (創意美勞)	法式滾球賽 (團體競賽)	科學實驗
1500-1530		分組討論活動				
1600-1730		整理教室/點心時間				
	才藝班	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(1)		16:00-17:30 黏土才藝班(2)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(1)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程

日期	年級	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	團康遊戲 (默契培養)	小小足壘手 (踢球與跑壘)	美食課	生態探索 (認識生態)	趣味體適能 (趣味運動島)
	A	杯子疊疊樂 (手眼協調)	生態探索 (認識生態)		飛盤趣味遊戲 (投接與動作控制)	腳踢小球樂 (足球推球與控制)
1020-1130	Q	團康遊戲 (團隊遊戲)	快樂足壘樂 (小組遊戲)		環境教育 (資源分類)	拳擊有氧 (心肺訓練)
	A	疊杯挑戰賽 (速度競賽)	環境教育 (資源分類)		飛盤體能王 (挑戰自我)	足球大對抗 (團隊競賽)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	杯子疊疊樂 (手眼協調)	躲避盤入門 (動作教學)	躲避球勇士 (動作練習)	飛盤趣味遊戲 (投接與動作控制)	腳踢小球樂 (足球推球與控制)
	A	團康遊戲 (默契培養)	小小足壘手 (踢球與跑壘)	TABATA (間歇運動)	定向越野 (新興運動)	趣味體適能 (趣味運動島)
1400-1500	Q	疊杯挑戰賽 (速度競賽)	躲避盤對決 (團隊競賽)	躲避球挑戰賽 (團體競賽)	飛盤體能王 (挑戰自我)	足球大對抗 (團隊競賽)
	A	團康遊戲 (默契培養)	快樂足壘樂 (小組遊戲)	核心小勇士 (核心穩定挑戰)	定向越野 (觀察地圖)	拳擊有氧 (心肺訓練)
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(3)		16:00-17:30 黏土才藝班(4)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(2)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	趣味躲避盤 (動作教學)	基礎巧固球 (基礎投擲與接球)	美食課	足球訓練營 (腳背推球與控制)	手作課
	A	趣味體適能 (趣味運動島)	飛盤高爾夫 (認識新興運動)		敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	田徑小英雄 (身體控制及協調)
1020-1130	Q	躲避盤對抗賽 (團隊合作)	巧固球競賽 (合作趣味賽)		足球大對抗 (團隊競賽)	手作課
	A	黏土課	飛盤高爾夫 (團體合作賽)		衝刺接力 (接棒與團隊合作)	田徑神投手 (基礎投擲與瞄準)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	黏土課	飛盤高爾夫 (認識新興運動)	TABATA (間歇運動)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	田徑小英雄 (身體控制及協調)
	A	平衡感大賽 (本體覺訓練)	基礎巧固球 (基礎投擲與接球)	疊杯疊疊樂 (手眼協調)	足球訓練營 (腳背推球與控制)	手作課
1400-1500	Q	趣味體適能 (趣味運動島)	飛盤高爾夫 (團體合作賽)	核心小勇士 (核心穩定挑戰)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	田徑神投手 (基礎投擲與瞄準)
	A	感覺統合課程 (身體協調訓練)	巧固球競賽 (合作趣味賽)	跳繩樂 (複習與進階跳繩技術)	足球大對抗 (團隊競賽)	手作課
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(5)		16:00-17:30 黏土才藝班(6)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(3)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	巧固球競賽 (複習規則)	躲避盤入門 (基本規則認識)	雪合球競賽 (複習規則)	闖關活動 (團隊合作)	QA聯合 足壘球競賽 (趣味挑戰賽)
	A	大地遊戲 (野外探索)	咻咻閃球樂 (反應與協調練習)	動感節奏 TABATA (間歇訓練與律動)	籃球競賽 (複習規則)	
1020-1130	Q	巧固球競賽 (挑戰賽)	躲避盤對決 (團隊競賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	闖關活動 (課程回顧)	QABC聯合 大隊接力競賽 (趣味挑戰賽)
	A	大地遊戲 (體驗活動)	趣味躲避球 (攻守閃避技巧)	動腦玩體能 (體能訓練)	籃球競賽 (挑戰賽)	
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	大地遊戲 (野外探索)	咻咻閃球樂 (反應與協調練習)	動感節奏 TABATA (間歇訓練與律動)	疊杯疊疊樂	同樂會 (回顧影片欣賞)
	A	巧固球競賽 (複習規則)	躲避盤入門 (基本規則認識)	雪合球競賽 (複習規則)	闖關活動 (團隊合作)	
1400-1500	Q	大地遊戲 (體驗活動)	趣味躲避球 (攻守閃避技巧)	動腦玩體能 (體能訓練)	趣味接力賽 (團體競賽)	
	A	巧固球競賽 (挑戰賽)	躲避盤對決 (團隊競賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	闖關活動 (課程回顧)	
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(7)		16:00-17:30 黏土才藝班(8)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(4)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月1日	7月2日	7月3日
時間		星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間		
0830-0930		早操運動		
0930-1020	B	飛盤入門 (傳接盤及跑位)	田徑爆發力 (起跑與加速度)	躲避敏捷挑戰 (速度與走位)
	C	破冰遊戲 (認識新同學)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	籃球技巧 (運球控制)
1020-1130	B	飛盤挑戰 (穩定性及團隊默契)	田徑 (小小奧運會)	躲避球戰術 (團隊合作與戰術)
	C	破冰遊戲 (團體遊戲)	節奏TABATA (間歇訓練與律動)	籃球挑戰賽 (團隊競賽)
1130-1145		下課時間		
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間		
1230-1300		午休		
1300-1400	B	破冰遊戲 (認識新同學)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	籃球技巧 (運球控制)
	C	飛盤入門 (傳接盤及跑位)	田徑爆發力 (起跑與加速度)	躲避敏捷挑戰 (速度與走位)
1400-1500	B	破冰遊戲 (團體遊戲)	節奏TABATA (間歇訓練與律動)	籃球挑戰賽 (團隊競賽)
	C	飛盤挑戰 (穩定性及團隊默契)	田徑 (小小奧運會)	躲避球戰術 (團隊合作與戰術)
1500-1530		分組討論活動		
1600-1730		整理教室/點心時間		
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀		

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程

日期	年級	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	小小足壘手 (踢球與跑壘)	法式滾球 精準挑戰 (拋擲角度與落點)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	有氧律動 (登階有氧)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)
	C	樂樂棒 (基本練習)	足球腳 內側傳球 (運球重心與變速控制)	動腦玩體能 (思考、記憶與體能訓練)	躲避閃躲挑戰 (反應速度與預判走位)	帶式橄欖球 (新興運動)
1020-1130	B	快樂足壘樂 (小組遊戲)	法式滾球戰略賽 (穩定度與精準度)	黏土課	TABATA (間歇運動)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)
	C	樂樂棒 (團體競賽)	足球團體戰 (分組攻守與球感培養)	動腦玩體能 (思考、記憶與體能訓練)	躲避球攻略 (掩護與支援策略)	帶式橄欖球 (競賽練習)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	足球腳 內側傳球 (運球重心與變速控制)	樂樂棒 (基本練習)	躲避盤 反應訓練 (判斷與投擲準度)	科學實驗	帶式橄欖球 (新興運動)
	C	小小足壘手 (踢球與跑壘)	法式滾球 精準挑戰 (拋擲角度與落點)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	躲避盤 反應訓練 (判斷與投擲準度)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)
1400-1500	B	足球團體戰 (分組攻守與球感培養)	樂樂棒 (團體競賽)	躲避盤戰術 (跑位與策略投擲)	科學實驗	帶式橄欖球 (競賽練習)
	C	快樂足壘樂 (小組遊戲)	法式滾球戰略賽 (穩定度與精準度)	黏土課	躲避盤戰術 (跑位與策略投擲)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)
1500-1530		分組討論活動				
1600-1730		整理教室/點心時間				
	才藝班	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(1)	16:00-17:30 游泳才藝班(1)	16:00-17:30 黏土才藝班(2)	16:00-17:30 游泳才藝班(2)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班(1)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	定向越野 (新興運動)	有氧律動 (登階有氧)	美食課	手作課	生態探索 (認識生態)
	C	趣味體適能 (趣味運動島)	團康遊戲 (默契培養)		巧固球基礎 (基本攻防與節奏掌握)	科學實驗
1020-1130	B	定向越野 (團體競賽)	TABATA (間歇運動)		手作課	環境教育 (資源分類)
	C	趣味體適能 (趣味運動島)	團康遊戲 (全體同樂)		巧固球團隊默契賽 (團隊臨場決策)	科學實驗
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	趣味體適能 (趣味運動島)	團康遊戲 (默契培養)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	跳繩樂 (節奏與單人跳繩協調練習)	巧固球基礎 (基本攻防與節奏掌握)
	C	定向越野 (新興運動)	有氧律動 (登階有氧)	跳繩樂 (節奏與單人跳繩協調練習)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	生態探索 (認識生態)
1400-1500	B	趣味體適能 (趣味運動島)	團康遊戲 (全體同樂)	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	有氧律動 (Zumba)	巧固球 團隊默契賽 (團隊臨場決策)
	C	定向越野 (團體競賽)	TABATA (間歇運動)	有氧律動 (Zumba)	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	環境教育 (資源分類)
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(3)	16:00-17:30 游泳才藝班(3)	16:00-17:30 黏土才藝班(4)	16:00-17:30 游泳才藝班(4)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班(2)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	躲避閃躲挑戰 (反應速度與預判走位)	趣味英文 (認識單字)	美食課	飛盤高爾夫 (新興運動)	籃球運球變向 (重心與變速控制)
	C	趣味樂樂棒 (複習規則)	籃球運球變向 (重心與變速控制)		躲避閃躲挑戰 (反應速度與預判走位)	足壘球實戰運用 (跑壘與守備決策)
1020-1130	B	躲避球攻略 (掩護與支援策略)	趣味英文 (趣味學習)		飛盤高爾夫 (模擬競賽)	籃球戰術分析 (跑位團隊競賽)
	C	趣味樂樂棒 (趣味挑戰賽)	籃球戰術分析 (跑位團隊競賽)		躲避球攻略 (掩護與支援策略)	足壘球臨場挑戰 (攻守與策略應變)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	趣味樂樂棒 (複習規則)	閃電十一人 (進階足球)	跳繩樂 (複習與進階跳繩技術)	躲避盤 反應訓練 (判斷與投擲準度)	足壘球實戰運用 (跑壘與守備決策)
	C	跳繩樂 (複習與進階跳繩技術)	趣味英文 (認識單字)	飛盤高爾夫 (新興運動)	帶式橄欖球 (新興運動)	閃電十一人 (進階足球)
1400-1500	B	趣味樂樂棒 (趣味挑戰賽)	足球小達人 (趣味挑戰賽)	黏土課	躲避盤戰術 (跑位與策略投擲)	足壘球臨場挑戰 (攻守與策略應變)
	C	手作課 (手作肥皂)	趣味英文 (趣味學習)	飛盤高爾夫 (模擬競賽)	帶式橄欖球 (競賽練習)	足球小達人 (趣味挑戰賽)
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(5)	16:00-17:30 游泳才藝班(5)	16:00-17:30 黏土才藝班(6)	16:00-17:30 游泳才藝班(6)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班(3)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營七月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	闖關活動 (團隊合作)	大地遊戲 (野外探索)	足球競賽 (複習規則)	雪合球競賽 (複習規則)	BC聯合 躲避球競賽 (趣味挑戰賽)
	C	籃球競賽 (複習規則)	足壘球競賽 (複習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	樂樂棒競賽 (複習規則)	
1020-1130	B	闖關活動 (課程回顧)	大地遊戲 (體驗活動)	足球競賽 (挑戰賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	QABC聯合 大隊接力競賽 (趣味挑戰賽)
	C	籃球競賽 (挑戰賽)	足壘球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	樂樂棒競賽 (挑戰賽)	
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	籃球競賽 (複習規則)	足壘球競賽 (複習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	樂樂棒競賽 (複習規則)	同樂會 (回顧影片欣賞)
	C	闖關活動 (課程回顧)	大地遊戲(野 外探索)	足球競賽 (複習規則)	雪合球競賽 (複習規則)	
1400-1500	B	籃球競賽 (挑戰賽)	足壘球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	樂樂棒競賽 (挑戰賽)	
	C	闖關活動 (團隊合作)	大地遊戲 (體驗活動)	足球競賽 (挑戰賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(7)		16:00-17:30 黏土才藝班(8)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(4)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程

日期	年級	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	破冰遊戲 (認識新同學)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	美食課	法式滾球練習 (新興運動)	TABATA (心肺訓練)
	A	躲避盤入門 (動作教學)	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)		巧固球入門 (基礎投擲與接球)	足球基本教學 (動作教學)
1020-1130	Q	破冰遊戲 (團體遊戲)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)		法式滾球賽 (團體競賽)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)
	A	躲避盤對決 (團隊競賽)	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)		進擊巧固球 (合作趣味賽)	足球守門員 (團體競賽)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	躲避盤入門 (動作教學)	巧固球入門 (基礎投擲與接球)	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)	巧固球入門 (基礎投擲與接球)	趣味英文 (認識單字)
	A	破冰遊戲 (認識新同學)	TABATA (心肺訓練)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	法式滾球練習 (新興運動)	飛盤趣味遊戲 (投接與動作控制)
1400-1500	Q	躲避盤對決 (團隊競賽)	進擊巧固球 (合作趣味賽)	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)	進擊巧固球 (合作趣味賽)	趣味英文 (遊戲挑戰)
	A	破冰遊戲 (團體遊戲)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	法式滾球賽 (團體競賽)	飛盤體能王 (挑戰自我)
1500-1530		分組討論活動				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(1)		16:00-17:30 黏土才藝班(2)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班 ⁽¹⁾
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	小小足壘手(踢球與跑壘)	有氧律動(肢體開發)	跳繩樂(節奏與單人跳繩協調練習)	團康遊戲(小組競賽)	飛盤趣味遊戲(投接與動作控制)
	A	疊杯疊疊樂(手眼協調)	團康遊戲(小組競賽)	大地遊戲(野外探索)	趣味英文(認識單字)	趣味籃球(基本教學)
1020-1130	Q	快樂足壘樂(小組遊戲)	有氧律動(ZUMBA)	趣味體適能(趣味運動島)	團康遊戲(團體同樂)	飛盤體能王(挑戰自我)
	A	黏土課	團康遊戲(團體同樂)	大地遊戲(體驗活動)	趣味英文(趣味學習)	籃球挑戰賽(戰術訓練)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	疊杯疊疊樂(手眼協調)	帶式橄欖球(新興運動)	大地遊戲(野外探索)	咻咻閃球樂(反應與協調練習)	趣味籃球(基本教學)
	A	小小足壘手(踢球與跑壘)	有氧律動(肢體開發)	跳繩樂(節奏與單人跳繩協調練習)	帶式橄欖球(新興運動)	咻咻閃球樂(反應與協調練習)
1400-1500	Q	黏土課	帶式橄欖球(團體競賽)	大地遊戲(體驗活動)	趣味躲避球(攻守閃避技巧)	籃球挑戰賽(戰術訓練)
	A	快樂足壘樂(小組遊戲)	有氧律動(ZUMBA)	趣味體適能(趣味運動島)	帶式橄欖球(團體競賽)	趣味躲避球(攻守閃避技巧)
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(3)		16:00-17:30 黏土才藝班(4)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(2)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
0730-0830		家長接送時間					
0830-0930		早操運動					
0930-1020	Q	足球訓練營 (腳背推球與控制)	美食課	TABATA (心肺訓練)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	飛盤高爾夫 (新興運動)	
	A	定向越野 (新興運動)		巧固球競賽 (複習規則)	平衡感大賽 (本體覺訓練)	手作課	
1020-1130	Q	足球大對抗 (團隊競賽)		黏土課	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	飛盤高爾夫 (團體競賽)	
	A	定向越野 (新興運動)		巧固球競賽 (挑戰賽)	感覺統合課程 (身體協調訓練)	手作課	
1130-1145		下課時間					
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間					
1230-1300		午休					
1300-1400	Q	定向越野 (新興運動)	平衡感大賽 (本體覺訓練)	跳繩樂 (複習與進階跳繩技術)	樂樂棒競賽 (複習規則)	手作課	
	A	足球訓練營 (腳背推球與控制)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	TABATA (心肺訓練)	躲避球競賽 (複習規則)	飛盤高爾夫 (新興運動)	
1400-1500	Q	定向越野 (新興運動)	感覺統合課程 (身體協調訓練)	登階有氧 (心肺訓練)	樂樂棒競賽 (挑戰賽)	手作課	
	A	足球大對抗 (團隊競賽)	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	黏土課	躲避球競賽 (挑戰賽)	飛盤高爾夫 (團體競賽)	
1500-1530		整理教室/點心時間					
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	
		16:00-17:30 黏土才藝班(5)		16:00-17:30 黏土才藝班(6)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(3)	
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀					

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月QA班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	Q	闖關活動 (回顧課程)	巧固球競賽 (複習規則)	躲避球競賽 (複習規則)	樂樂棒球競賽 (複習規則)	QA聯合 躲避球競賽 (趣味挑戰賽)
	A	足壘球競賽 (複習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	雪合球競賽 (複習規則)	足球競賽 (複習規則)	
1020-1130	Q	闖關活動 (回顧課程)	巧固球競賽 (挑戰賽)	躲避球競賽 (挑戰賽)	樂樂棒球競賽 (挑戰賽)	
	A	足壘球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	足球競賽 (挑戰賽)	
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	Q	足壘球競賽 (複習規則)	樂樂棒球競賽 (複習規則)	雪合球競賽 (複習規則)	足球競賽 (複習規則)	溫馨同樂會 (影片回顧)
	A	闖關活動 (回顧課程)	巧固球競賽 (複習規則)	躲避球競賽 (複習規則)	樂樂棒球競賽 (複習規則)	
1400-1500	Q	足壘球競賽 (挑戰賽)	樂樂棒球競賽 (挑戰賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	足球競賽 (挑戰賽)	
	A	闖關活動 (回顧課程)	巧固球競賽 (挑戰賽)	躲避球競賽 (挑戰賽)	樂樂棒球競賽 (挑戰賽)	
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730		團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(7)		16:00-17:30 黏土才藝班(8)		16:00-17:30 體能敏捷訓練班(4)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程

日期	年級	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	飛盤趣味遊戲 (投接與動作控制)	破冰遊戲 (認識新同學)	美食課	足球基本教學 (動作教學)	氣排球 (新興運動)
	C	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)	法式滾球練習 (新興運動)		趣味籃球 (基本教學)	田徑小英雄 (身體控制及協調)
1020-1130	B	飛盤體能王 (挑戰自我)	破冰遊戲 (認識新同學)		足球守門員 (團體競賽)	氣排球 (團隊競賽)
	C	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)	法式滾球賽 (團體競賽)		籃球挑戰賽 (戰術訓練)	田徑神投手 (基礎投擲與瞄準)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	樂樂棒訓練營 (基本動作訓練)	法式滾球練習 (新興運動)	有氧律動 (ZUMBA)	田徑小英雄 (身體控制及協調)	躲避球 (基本訓練)
	C	咻咻閃球樂 (反應與協調練習)	破冰遊戲 (認識新同學)	TABATA (間歇運動)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	氣排球 (新興運動)
1400-1500	B	樂樂棒挑戰 (團隊競賽)	法式滾球賽 (團體競賽)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	田徑神投手 (基礎投擲與瞄準)	躲避球 (團隊競賽)
	C	趣味躲避球 (攻守閃避技巧)	破冰遊戲 (認識新同學)	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	氣排球 (團隊競賽)
1500-1530		分組討論活動				
1600-1730		整理教室/點心時間				
	才藝班	團體活動 16:00-17:30 黏土才藝班(1)	團體活動	團體活動 16:00-17:30 黏土才藝班(2)	團體活動	團體活動 16:00-17:30 體能敏捷訓練班(1)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	TABATA (間歇運動)	帶式橄欖球 (新興運動)	足壘球踢踢樂 (踢球、跑壘練習)	飛盤高爾夫 (新興運動)	科學實驗
	C	基礎巧固球 (基礎投擲與接球)	足球基本教學 (動作教學)	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	益智體能 (動腦玩遊戲)	躲避盤入門 (動作教學)
1020-1130	B	核心小勇士 (腹肌養成計畫)	帶式橄欖球 (團隊競賽)	足壘手競賽 (趣味攻守與球感培養)	飛盤高爾夫 (團隊競賽)	科學實驗
	C	巧固球競賽 (合作趣味賽)	足球守門員 (團體競賽)	黏土課	益智體能 (動腦闖關)	躲避盤對決 (團隊競賽)
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	基礎巧固球 (基礎投擲與接球)	手作課	決戰一分鐘 (刺激有趣的挑戰)	益智體能 (動腦玩遊戲)	躲避盤入門 (動作教學)
	C	帶式橄欖球 (新興運動)	大地遊戲 (野外探索)	足壘球踢踢樂 (踢球、跑壘練習)	飛盤高爾夫 (新興運動)	手作課
1400-1500	B	巧固球競賽 (合作趣味賽)	手作課	黏土課	益智體能 (動腦闖關)	躲避盤對決 (團隊競賽)
	C	帶式橄欖球 (團隊競賽)	大地遊戲 (體驗活動)	足壘手競賽 (趣味攻守與球感培養)	飛盤高爾夫 (團隊競賽)	手作課
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730	才藝班	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(3)	16:00-17:30 游泳才藝班(1)	16:00-17:30 黏土才藝班(4)	16:00-17:30 游泳才藝班(2)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班(2)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
0730-0830		家長接送時間					
0830-0930		早操運動					
0930-1020	B	大地遊戲 (野外探索)	美食課	田徑小英雄 (身體控制及協調)	趣味英文 (認識單字)	樂樂棒競賽 (複習規則)	
	C	趣味體適能 (趣味運動島)		足壘球競賽 (複習規則)	敏捷挑戰 (身體控制與靈活反應)	趣味英文 (認識單字)	
1020-1130	B	大地遊戲 (體驗活動)		田徑神投手 (基礎投擲與瞄準)	趣味英文 (趣味學習)	樂樂棒競賽 (挑戰賽)	
	C	有氧律動 (登階)		足壘球競賽 (挑戰賽)	衝刺接力 (接棒與團隊合作)	趣味英文 (趣味學習)	
1130-1145		下課時間					
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間					
1230-1300		午休					
1300-1400	B	疊杯 (手眼協調)	趣味籃球 (基本教學)	定向越野 (新興運動)	團康遊戲 (默契考驗)	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	
	C	雪球小鬥士 (雪合球新興運動)	飛盤趣味遊戲 (投接與動作控制)	趣味體適能 (趣味運動島)	定向越野 (新興運動)	樂樂棒競賽 (複習規則)	
1400-1500	B	黏土課	籃球挑戰賽 (戰術訓練)	定向越野 (團隊競賽)	團康遊戲 (團隊合作)	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	
	C	雪合球大戰 (策略與攻守練習)	飛盤體能王 (挑戰自我)	黏土課	定向越野 (團隊競賽)	樂樂棒競賽 (挑戰賽)	
1500-1530		整理教室/點心時間					
1600-1730	才藝班	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	
		16:00-17:30 黏土才藝班(5)	16:00-17:30 游泳才藝班(3)	16:00-17:30 黏土才藝班(6)	16:00-17:30 游泳才藝班(4)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班(3)	
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀					

名額有限，報名要快哦~

2026暑假體育安親營八月BC班暑假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程

日期	年級	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1020	B	巧固球競賽 (複習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	足壘球競賽 (複習規則)	闖關活動 (課程回顧)	BC聯合 樂樂棒競賽 (趣味挑戰賽)
	C	躲避球競賽 (複習規則)	雪合球競賽 (複習規則)	籃球競賽 (複習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	
1020-1130	B	巧固球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	足壘球競賽 (挑戰賽)	闖關活動 (團體競賽)	
	C	躲避球競賽 (挑戰賽)	雪合球競賽 (挑戰賽)	籃球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	
1130-1145		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	雪合球競賽 (複習規則)	躲避球競賽 (複習規則)	足壘球競賽 (複習規則)	籃球競賽 (複習規則)	溫馨同樂會 (影片回顧)
	C	巧固球競賽 (複習規則)	足球競賽(複 習規則)	躲避盤競賽 (複習規則)	闖關活動 (課程回顧)	
1400-1500	B	雪合球競賽 (挑戰賽)	躲避球競賽 (挑戰賽)	足壘球競賽 (挑戰賽)	籃球競賽 (挑戰賽)	
	C	巧固球競賽 (挑戰賽)	足球競賽 (挑戰賽)	躲避盤競賽 (挑戰賽)	闖關活動 (團體競賽)	
1500-1530		整理教室/點心時間				
1600-1730	才藝班	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		16:00-17:30 黏土才藝班(7)	16:00-17:30 游泳才藝班(5)	16:00-17:30 黏土才藝班(8)	16:00-17:30 游泳才藝班(6)	16:00-17:30 體能敏捷訓練班 (4)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

活動常見Q&A

★ 午休怎麼睡覺呢？

午休孩子們是趴睡，若身高不夠的孩子老師會發巧拼也可以自帶坐墊喔！

★ 午餐吃什麼呢？

午餐學校會統一訂桶餐，可提供方便素！要記得幫孩子攜帶餐具喔~

★ 一個班有幾位老師呢？

一個班會有一位行政老師、兩位隊輔老師、一位機動老師！

★ 最早&最晚可以幾點接送孩子呢？

最早**7:30**就可以送孩子來學校囉~最晚接孩子的時間為 **18:00**,

若 **18:00** 後接小朋友，將酌收延托費 **30分鐘 100 元，以此類推!**

★ 更換衣物及牙刷要每天帶來帶去嗎？

學校會提供每位孩子一個置物籃，可放更換衣物及牙刷，不用每天攜帶喔！

★ 天氣太冷或太熱會出去室外上課嗎？

老師們會評估天氣狀況再決定是否在室外上課喔~

★ 課程時間**07:30-08:30**、**15:30**後至接送時間可以做什麼？

早上**07:30-08:30**可以認識新同學、閱讀書籍、寫作業、吃早餐。

下午**15:30**後可以寫作業、閱讀書籍、認識朋友！

名額有限，報名要快哦~

課程說明:(必讀)

1. 體育課與DIY課程時間, 會視天氣情況調整, 若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程, 若天氣太冷、太熱或下雨, 體育課程會改為室內進行。另外, 體育課程會帶入相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神, 期望給孩子們正面的能量。
2. 我們如同各位爸爸媽媽一樣, 想給孩子們的東西很多, 也很明白有些事, 如果是『老師』教的, 孩子們會放在心上, 所以, 若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度), 都可以告訴我們, 我們會在活動中引導孩子, 給孩子鼓勵, 相信孩子們會做的更好, 期待跟孩子們渡過快樂的假期。
3. DIY課程將視課程難易程度, 分年級及組別教學;體育課程依年級程度上課。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。
4. 每天早上 7:30 以後可以送孩子到校, 最晚接孩子的時間為 18:00, 若 18:00 後接小朋友, 將酌收延托費 30分鐘 100 元。
5. 報名完成後會用LINE或MAIL的通知繳費訊息, 請家長務必加入官方LINE帳號 (ID:@ntsucamp);活動行前通知與學校地圖, 將於活動前二週mail至家長信箱。
6. 孩子的活動紀錄, 每週活動一部分照片將會上傳至FB社團, 最後會整理上傳雲端硬碟, 方便家長自行下載, 第一週後, 會將網址傳LINE給家長。
7. 老師們可協助帶孩子至公車站牌搭公車(體育大學行政大樓站&長庚大學汎航)
8. 「公車資訊及注意事項詳如簡章後交通注意事項說明」
9. 因需要幫小朋友辦保險, 請家長務必留下出生日期與身分證字號。
10. 隊輔老師非專業輔導老師, 特殊生(注意力缺陷過動症(ADHD)與亞斯伯格症(AS))無法提供專業的教學內容, 請家長勿幫孩子報名, 造成不便, 請家長體諒。
11. 活動中僅提供葷食, 全素食需求者, 不受理報名, 不便之處, 敬請見諒。
(可提供方便素, 老師會協助將肉挑出)
12. 颱風假停班停課退費部份, 才藝課程和交通車依颱風假停班停課影響之次數全額退費, 學費部份依實際繳費上課天數(比例), 扣除必要成本與必要支出60%, 將退回40%當日學費予家長。
13. 活動課程為團體上課, 所以開課後請假故不補課、退費, 請見諒。
14. 退費說明如下:無法參加活動者, 經報名繳費後, 活動前一個月以上申請退費者, 酌收手續費 10%;活動前一個月~20 天, 酌收手續費 20%, 前 20 天至 10 天, 酌收手續費 30%;前 7-10 天內辦理者扣 40%;前 3-7 天內辦理者扣 50%, 不足三天或無法參加活動者(需提前告之), 扣 60%, 敬請見諒。

名額有限, 報名要快哦~

【上課前需知說明】:

1. 以上課程將視情況天氣情況、配合學校研究訓練或教育部補助經費課程調整或調動內容，敬請見諒。
2. 課程內容、活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週mail至家長信箱。
3. 授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生為主)成員擔任，隊輔老師皆為本校學生擔任，皆具有各項運動教練、裁判、指導員證照及教學經驗，部分學生修有教育學程。
4. **安親營每日會傳電子聯絡簿，若有任何需要老師協助之特殊情況(如提醒孩子吃藥、請假、協助完成作業進度等)可以傳官方 LINE 跟老師說唷!**
5. 寒、暑假作業因班級老師負責不只一位學生的寒、暑假作業，故作業部分老師僅負責叮囑學員完成作業進度，若有更精細要求煩請家長傳訊息提醒；美勞相關作品容易在攜帶過程中產生損壞問題，故不建議帶到學校製作。
6. 活動時將依孩子的年齡分組，若需同組時(需同年級)，請於報名表上註明。
7. 活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100萬旅遊平安險、10萬醫療險。
8. 因課程中為團體教學課程，若有嚴重影響團體課程進行且經多次勸導仍無改善之學員將無法受理報名，敬請見諒。
9. 因本活動較為體育相關課程，故參加活動之學員要健康狀況良好，必須無心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘及其它重大疾病。
10. 本次活動相關紀錄(錄影、照片)將上傳雲端硬碟供家長下載。



名額有限，報名要快哦~

【個資與肖像權聲明】

1. 本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
2. 您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動錄影肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
3. 主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX: 進行活動保險、分班分組等。
4. 依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
5. 若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。



名額有限，報名要快哦~

【公車資訊】:

一、可供搭程之公車如下:

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車, 往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區)

國立體育大學 行政大樓可搭乘:

- (1) 桃園客運**202** (體育大學--工四工業區)
經A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔
- (2) 桃園客運**5065** (桃園--體育大學)
經A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園
- (3) 三重客運**967** (台北市政府--長庚大學)
經A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等
- (4) 三重客運**603** (長庚大學--丹鳳捷運站)
經A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

二、搭乘注意事項:

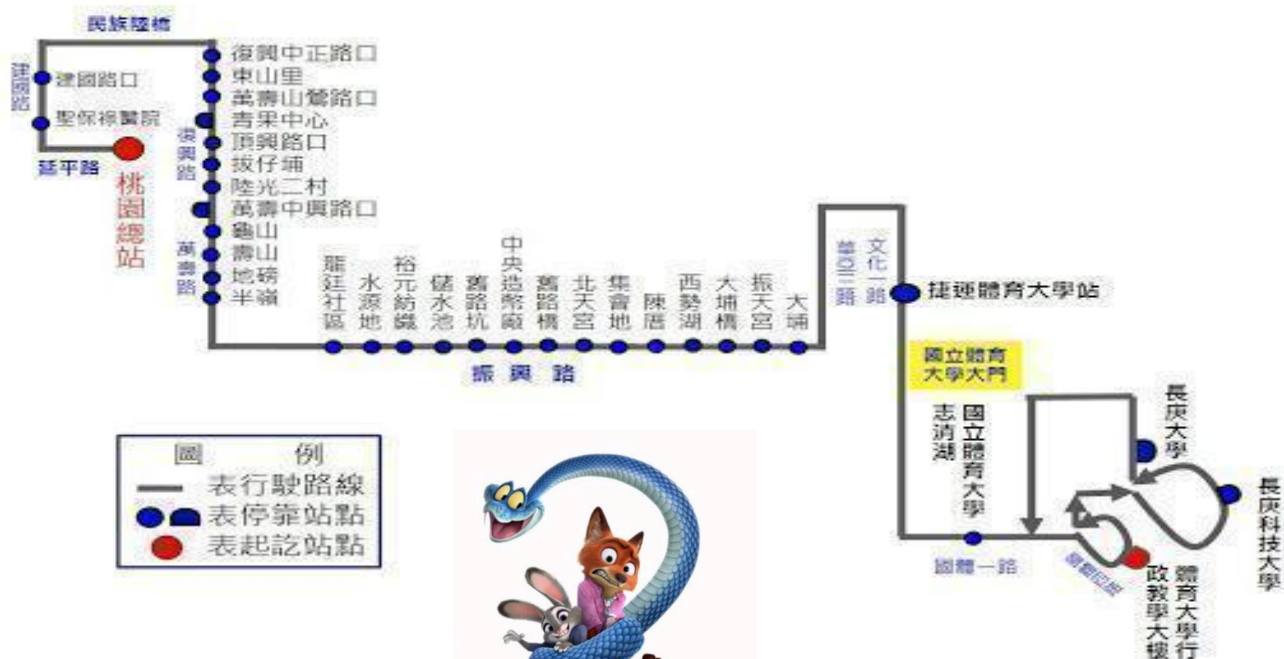
上午-孩子上車須**LINE**告知我們車牌號碼, 到校我們會回覆給家長。

下午-行政老師會送孩子至公車站牌搭公車, 上車我們會**LINE**通知家長。

三、搭乘汎航注意事項:

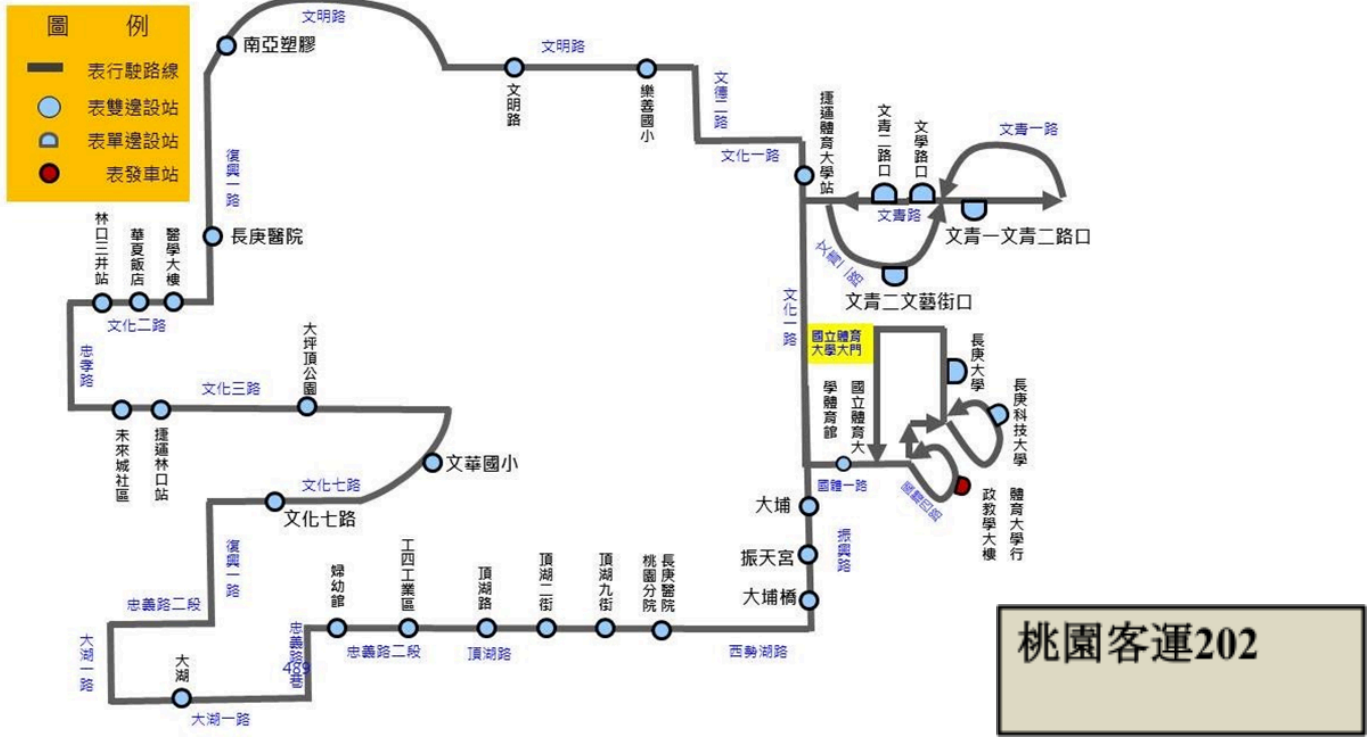
住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學, 需提前告知我們, **約幾點幾分到及車牌號碼**, 會由行政老師至長庚大學站等待學員到本校, 下午也可以搭乘汎航回, 上車時會拍照傳給家長。

桃園客運「【5065】桃園-體育學院(經大埔)」路線圖



名額有限, 報名要快哦~

桃園客運「【202】體育大學-工四工業區」路線圖



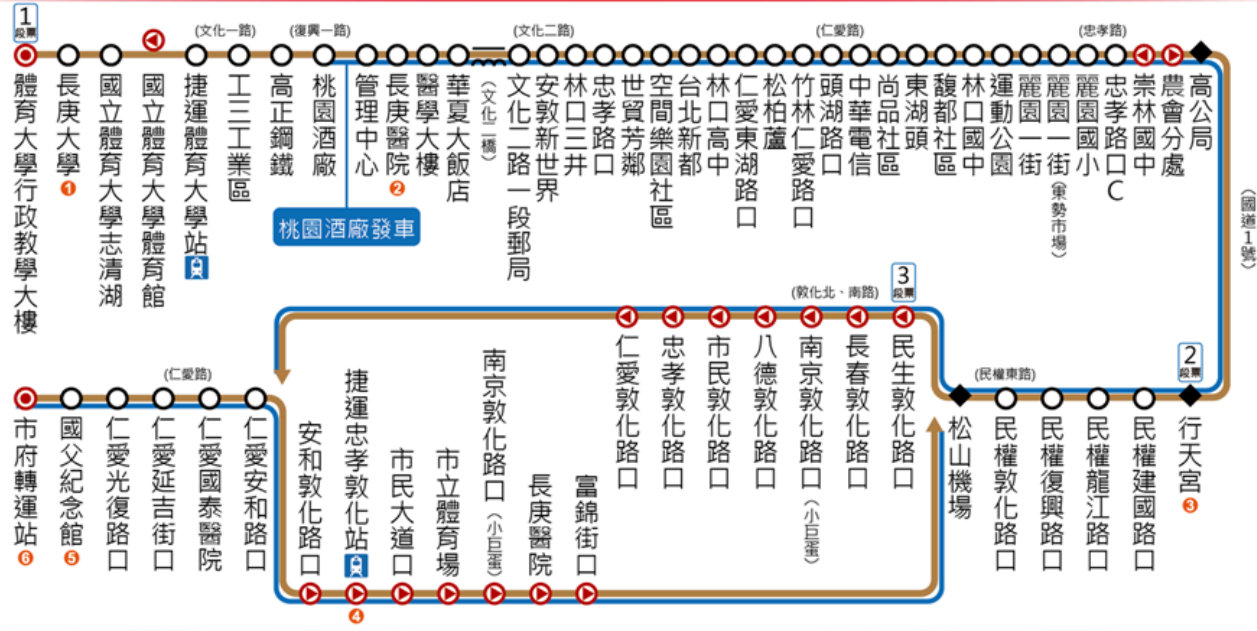
三重客運：0800-090-607 公西站：03-328-3280

967

轉乘優惠



- 起迄點：長庚大學-臺北市府(Chang Gung University-Taipei City Hall)
桃園酒廠-臺北市府(Taoyuan Winery-Taipei City Hall)
- 頭末班車時間(Hours of Operation)：
長庚大學：05:10~21:30 / 桃園酒廠：平日:05:10~21:30 / 例假日:05:40-21:15
- 收費方式(Fare Zones)：三段票(3X)
- 發車間隔(Headway)：固定班次(Fixed Time)
平日(Weekdays):(長庚大學、桃園酒廠發車)
05:10/06:00/06:30/07:00/07:20/07:40/08:00/08:30/09:00/09:30/10:00/10:30/11:00/12:00/13:00
14:00/14:30/15:00/15:30/16:00/16:30/17:00/17:30/18:00/18:30/19:00/19:30/20:00/20:40/21:30
例假日(Weekends):(長庚大學發車)
05:10/06:30/07:50/09:00/10:00/11:00/12:00/13:20/14:40/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:30
例假日(Weekends):(桃園酒廠發車)
05:40/06:20/08:20/09:00/10:00/11:00/12:00/13:00/14:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:15
- 本路線雙向轉乘雙北市區公車享第1段半價優惠



- 圖例說明：**
- 起迄點
 - 去程單邊設站
 - 雙邊設站
 - 回程單邊設站
 - Chang Gung University
 - Chang Gung Memorial Hospital
 - Xingtian Temple
 - MRT Zhongxiao Dunhua Sta.
 - Sun Yat-sen Memorial Hall
 - Taipei City Hall Transfer Station

名額有限，報名要快哦~

【交通車資訊】:

因疫情趨緩，眾多家長有交通車接送需求，目前先以登記交通車需求統計
統計後，確認有座位後，才能報名繳費

1、 交通車報名流程如下

- 1.填寫交通車報名表
 - 2.收到官方LINE通知確定錄取交通車
 - 3.填寫國立體育大學2026暑假活動報名表
- 以上皆完成才算報名活動及交通車成功

2、 搭乘交通車注意事項

- 1.交通車座位有限，統計後確認有座位才會LINE通知
- 2.收到LINE通知，確認排上交通車才可繳費
- 3.早上接送時間需等安排接送順序後才會通知上車時間
(最早7:00後才會開始接送孩子們)
- 4.下午勾選班次不可變動
- 5.搭乘距離範圍限 **！** 林口龜山8km內 **！**
- 6.每趟金額120-150元，需待最後議價
- 7.就送至指定地點，並不能要求司機將孩子送到家門口
- 8.無法選擇零星天數搭乘
- 9.實際接孩子的時間會依搭車的孩子住家位置，來排路線
- 10.使用9人座的小巴接送

三、GOOGLE表單:<https://forms.gle/LUUshrnamiKZ2dqJA>

⚠️交通車接送地點需固定且配合交通車公司安排⚠️

⚠️停車不會被開單檢舉且接送地目標明確⚠️

⚠️交通車座位有限，若一定要搭交通車，一定要確認有交通車位子後，才能繳費⚠️



名額有限，報名要快哦~