



2021 暑假益智體能育樂營簡章



歡迎來國立體育大學，給孩子不一樣的假期～

- 1、招生對象：國小學生（一年級~六年級），師生比 1:10 名，（視報名人數調整組數）。
- 2、課程內容：這次暑假在天數上有特別的調整，讓想嘗試挑戰離開家裡學習的小朋友可以跨出第一步！除了躲避飛盤、樂樂棒、足撞球等多元化的體育活動以外，在課程期間會有魔術方塊的訓練課程，不僅能培養小朋友靈活的思考能力，還能提升孩子的專注力；而團體活動的凝聚性更不可或缺，透過經典的尋寶遊戲，促進同儕感情及默契。當然也不會少了小朋友們最期待的美食 DIY 及科學實驗，最重要的是豐富的球類活動讓小朋友們培養興趣、發揮所長！
- 3、活動時間：
第一梯次：7 月 26 日(一)8:30 至 7 月 30 日(五)17:00<共 5 天 4 夜>（可選擇不過夜）
第二梯次：8 月 2 日(一)8:30 至 8 月 6 日(五)17:00<共 5 天 4 夜>（可選擇不過夜）
- 4、報名費用：7,500 元〈共 5 天 4 夜〉
9 折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4 人同行
85 折優惠：限寒假有報名繳費, 但因活動臨時取消, 給予學員一次優惠(限本人使用)
- 5、本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。
第一梯次於 8/2 前、第二梯次於 8/9 前，會將網址連結傳送給家長。
- 6、報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表後，若有錄取會以 MAIL 寄發繳費資訊，並請家們於兩周內繳費完畢，報名手續才算完成；行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。
- 7、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號
- 8、住宿地點：本校樸園渡假會議中心 <http://ntsu.emmm.tw/>，5 人或 4 人合室套房，同房小朋友依報名人數而訂，四或五名學員同一間房間。
- 9、報名方式：填寫 Google 表單 <https://reurl.cc/ra4pAy>
- 10、報名電話：(03) 397-4142 或 (03) 328-320 轉 8106、8115
洽潘彥濤老師、曾孟潔老師、林璟雯老師
- 11、備註：Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、
相關資料可至 FB 社團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」查看，
或加入 LINE 官方 ID：@sof1562s 詢問

名額有限，報名要快哦～

2021 暑假益智體能育樂營課程表—第一梯次

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

第一梯	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830	報到時間	起床/早操時間			
0830-0910	認識環境與 師長介紹	美味早餐			
0910-1025	 競速疊杯 (手眼協調)	美食DIY (迷你起司蛋糕)	數字油畫 (藝術素養) 	趣味數學 (大腦激活)	尋寶大作戰 (團體動力學)
1025-1140	韻律體操 (平衡協調)	體能核心 (鍛鍊肌群)	 足球訓練 (反應能力)	籃球訓練 (基礎訓練)	
1140-1200	下課時間				
1200-1230	午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300	午休時間				
1300-1400	動腦益智-魔術方塊課程 (認識空間立方體的組成和結構、增強學生空間思維能力) 				
1400-1500	科學實驗 (機械蟲)	 趣味英文 (結合遊戲)	樂樂棒球 (團隊合作)	熱塑片 (發揮想像力)	歡樂運動會  (田徑項目)
1500-1600	安全弓箭 (技術訓練)	足撞球大挑戰 (體能考驗)	手作課程 (我們這一家 彩繪筆筒)	躲避飛盤 (協調敏捷)	
1600-1700	小組時間/心情紀錄				溫暖的家
1700-1730	培養默契-營歌				
1730-1800	晚餐及餐桌禮儀教學時間				
1800-1840	打電話報平安				
1840-2040	體能闖關 (體操、安全弓箭、疊杯)	體能闖關 (核心、足撞球、桌球)	體能闖關 (足球、接力、跳繩)	營火晚會 (溫情回顧)	
2040-2110	宵夜時間				
2110-2150	嚕啦啦、洗澡囉!				
2200	好夢到天亮				

名額有限，報名要快哦～

2021 暑假益智體能育樂營課程表—第二梯次

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

第二梯次	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830	報到時間	起床/早操時間			
0830-0910	認識環境與師長介紹	美味早餐			
0910-1025	團康活動 (團結合作)	美食DIY (鬆餅磅蛋糕)	拼豆 (創造力)數字	趣味數學 (大腦激活)	尋寶大作戰 (團體動力學)
1025-1140	韻律體操 (平衡協調)	TABATA (鍛鍊肌群)	跳繩訓練 (提升專注力)	籃球訓練 (基礎訓練)	
1140-1200	下課時間				
1200-1230	午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300	午休時間				
1300-1400	動腦益智-魔術方塊課程 (認識空間立方體的組成和結構、增強學生空間思維能力)				
1400-1500	科學實驗 (LIE 機器人)	趣味英文 (結合遊戲)	 競速疊杯 (手眼協調)	玻璃彩繪 (發揮想像力)	 (田徑項目)
1500-1600	盲人門球 (技術訓練)	足球大挑戰 (體能考驗)	手作課程 (我們這一家 彩繪筆筒)	躲避飛盤 (協調敏捷)	
1600-1700	小組時間/心情紀錄				溫暖的家
1700-1730	培養默契-營歌				
1730-1800	晚餐及餐桌禮儀教學時間				
1800-1840	打電話報平安				
1840-2040	體能闖關 (體操、盲人門球、默契考驗)	體能闖關 (TABATA、英文、足球)	體能闖關 (跳繩、疊杯、藍球)	營火晚會 (溫情回顧)	
2040-2110	宵夜時間				
2110-2150	嚕啦啦、洗澡囉!				
2200	好夢到天亮				

課程說明：

名額有限，報名要快哦～

1. 魔術方塊課程內容為：魔方基本介紹及課程說明，魔方公式教學及公式原理，魔方練習及課後驗收。
2. 體育課與 DIY 課程時間，會視天氣情況調整，若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程，若天氣很冷或下雨，體育課程會改為室內進行。另外，體育課程會帶入相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神，期望給孩子們正面的能量。授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生)成員擔任，隊輔老師皆為本校學生擔任。
3. 體育課程中融入遊戲及闖關，讓孩子在輕鬆學習的環境訓練，並增加感覺統合課程，使孩子有更多不同的挑戰。此次課程內容有很多不一樣的調整，除了希望孩子們能有系統性的學習到一技之長，也期望在這樣的學習環境能讓孩子們找到自己的興趣和天賦，闖關遊戲也會有不同的進行方式及難易度調整，希望透過腦力的激盪，讓身心一同進步！
4. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的假期。
5. DIY 課程及體育課程將視課程難易層度，分年級及組別教學。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。活動時若需同組或同房時(同房需同性別)，請於填寫報名表時註明。
6. 活動經費不足部分由教育部申請相關經費或本校自行籌措，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100 萬旅遊平安險、10 萬醫療險。
7. 接送部份，不過夜課程，每天早上 7:30 以後可以送孩子到校，最晚接孩子的時間為 18:00，若 18:00 後接小朋友，將酌收延托費 1 小時 100 元。
8. 報名完成後，我們會用 LINE 或 MAIL 的通知繳費訊息，請家長務必加入我們的 LINE，我們的 LINE ID:@sof1562s。
9. 孩子的活動紀錄，每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團，最後會整理上傳雲端硬碟，方便家長自行下載，第一梯次於 8/2 前、第二梯次於 8/9 前，會將網址連結傳送給家長。
10. 老師們可協助帶孩子至公車站牌搭公車(體育大學行政大樓站&長庚大學汎航)「公車資

名額有限，報名要快哦～

訊及注意事項詳如簡章後交通注意事項說明」

11. 活動中隊輔老師非專業輔導老師，特殊生（注意力缺陷過動症（ADHD）與亞斯伯格症（AS））因無法提供專業的教學內容，請家長勿幫孩子報名，造成不便，請家長體諒。
12. 如遇天然在害(ex:颱風天)，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。且因活動課程為 團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。
13. 退費說明如下：無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費 30%；前 7-10 天內辦理者扣 40%；前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需 提前告之)，扣 60%，敬請見諒。

【個資與肖像權聲明】

- 一. 本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
- 二. 您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
- 三. 主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX: 進行活動保險、分班分組等。
- 四. 依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
- 五. 若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

名額有限，報名要快哦～

【公車資訊】

1、可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區)，國立體育大學行政大樓可搭乘：

1. 桃園客運 202 (體育大學--工四工業區)

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

2. 桃園客運 5065 (桃園--體育大學)

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

3. 三重客運 967 (台北市政府--長庚大學)

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

4. 三重客運 603 (長庚大學--丹鳳捷運站)

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

2、搭乘注意事項：

1. 上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼，到校我們會回覆給家長。

2. 下午-行政老師會送孩子至公車站搭公車，上車會 LINE 通知家長。

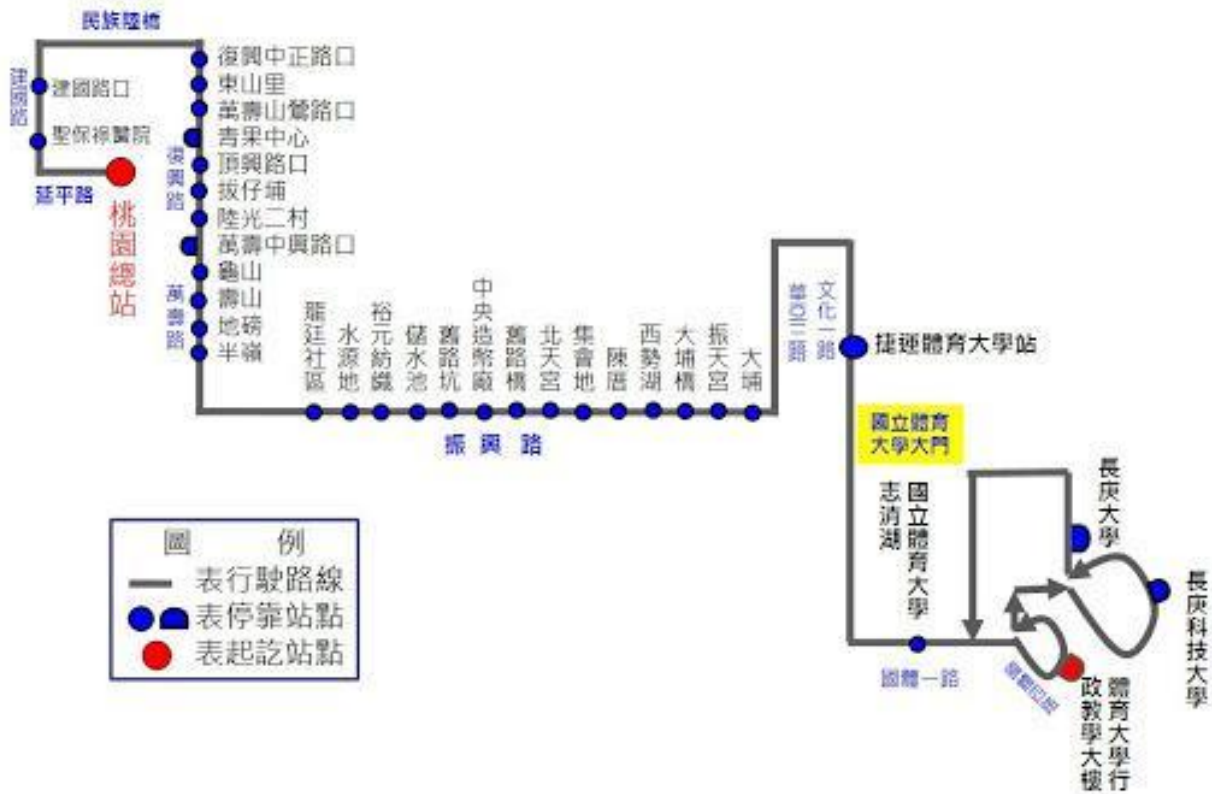
3. **汎航**：住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學，需提前告知我們，**約幾點幾分到及車牌號碼**，會由行政老師至長庚大學站在學員到本校，下午也可以搭乘汎航回，上車時會拍照傳給家長。

名額有限，報名要快哦～

桃園客運「【202】體育大學-工四工業區」路線圖



桃園客運「【5065】桃園-體育學院(經大埔)」路線圖



名額有限，報名要快哦~

轉乘優惠

公車動態查詢



ebus.gov.taipei

-
- The map illustrates the Taipei Metro network with the following details:
- Lines and Routes:**
 - (文化一路)
 - (復興一路)
 - (文化二路)
 - (仁愛路)
 - (忠孝路)
 - (敦化北·南路)
 - (民權東路)
 - (仁愛路)
 - Stations and Landmarks:**
 - 高公局農會分處
 - 崇林國中
 - 忠孝路口C
 - 麗園國小
 - 麗園一街(重勢市場)
 - 運動公園
 - 林口國中
 - 馥都社區
 - 東湖頭
 - 尚品社區
 - 中華電信
 - 頭湖路口
 - 竹林仁愛路口
 - 松柏蘆
 - 仁愛東湖路口
 - 林口高中
 - 台北新都
 - 空間樂園社區
 - 世貿芳鄰
 - 忠孝路口
 - 林口三井
 - 安敦新世界
 - 文化二路一段郵局
 - (文化廣場)
 - 華夏大飯店
 - 醫學大樓
 - 長庚醫院
 - 管理中心
 - 桃園酒廠
 - 高正鋼鐵
 - 工三工業區
 - 捷運體育大學站
 - 國立體育大學體育館
 - 國立體育大學志清湖
 - 長庚大學
 - 體育大學行政教學大樓
 - 市府轉運站
 - 國父紀念館
 - 仁愛光復路口
 - 仁愛延吉街口
 - 仁愛國泰醫院
 - 仁愛安和路口
 - 捷運忠孝敦化站
 - 安和敦化路口
 - 市民大道口
 - 市立體育場
 - 南京敦化路口(小巨蛋)
 - 長庚醫院
 - 富錦街口
 - 仁愛敦化路口
 - 忠孝敦化路口
 - 市民敦化路口
 - 八德敦化路口
 - 南京敦化路口(小巨蛋)
 - 長春敦化路口
 - 民生敦化路口
 - 松山機場
 - 民權復興路口
 - 民權龍江路口
 - 民權建國路口
 - 行天宮
 - Transfer Points (Blue Squares):**
 - 桃園酒廠發車
 - 捷運忠孝敦化站
 - Other Labels:**
 - 前堵1號
 - 後堵1號

 起迄點
  去程單邊設站

 雙邊設站
  返程單邊設站

- ① Chang Gung University
- ② Chang Gung Memorial Hospital
- ③ Xintian Temple
- ④ MRT Zhongxiao Dunhua Sta.
- ⑤ Sun Yat-sen Memorial Hall
- ⑥ Taipei City Hall Transfer Station

文雅路(樂安街45巷口)

泰山路

新北大道七段

捷運泰山貴和站(新北大道)

文雅路

文青一路

文青二路口

文青路口

文青路

文青二文藝街口

文青二路

文化一路

體大一路

長庚大學

國立體育大學體育館

國立體育大學志清湖

體育大學

行政教學大樓

捷運體育大學站

捷運丹鳳站

中正路

丹鳳一

新龍宮

新龍宮

新龍宮

起訖站：長庚大學—捷運丹鳳站

頭末班時間：06：00～23：00
(Hours of Operation：06：00～23：00)

發車間隔：尖峰(Peak) 20分(Min)
離峰(Off-Peak) 20-40分
(4843日/Weekends) 30分

起訖點

起訖站: 長庚大學—捷運丹鳳站
 頭末班時間: 06:00-23:00
 (Hours of Operation: 06:00-23:00)
 發車間隔: 尖峰(Peak) 20分(Mins)
 離峰(Off-Peak) 20-40分(Mins)
 例假日(Weekends) 20-40分(Mins)
 三重客運: 0800-090-607
 公西站: 03-328-3280

2019.07.15

名額有限，報名要快哦~