



2022常態訓練班活動簡章

- 一、招生對象:國小三年級以上或三年級以下有經驗者。
- 二、活動宗旨:近年來，運動風氣盛行，除了促進小朋友們學習能力，更能保持身心健康發展，為養成孩子們的運動習慣，『國立體育大學青少年棒球俱樂部』希望能強化桃園龜山、林口地方棒球精神，普及在地棒球運動人口，並且善盡大學社會責任，以培養小朋友對於棒球的喜好，進而培訓成為優秀選手。透過俱樂部的訓練與比賽活動，養成團隊合作及良好的人際關係互動。
- 三、指導教練:由國立體育大學棒球隊總教練龔榮堂帶領現役棒球隊球員及豐富經驗的體大棒球隊校友親自指導訓練，並會不定時邀請前職棒選手擔任客座教練。(指導教練與客座教練資訊，詳如 FB 粉絲團或 LINE@ 官方資訊中)
- 四、訓練時間:自 2022 年 1 月 8 日(六)起，每週六下午 2 點 5 點。
(全年課程詳見附件一)
- 五、報名費用:報名後收到繳費通知時再繳費
 - 1 單堂體驗或單次課程:每堂 700 元/堂(3 小時)。
 - 2 單期訓練班:600 元/堂(3 小時)，以兩個月一期為繳費單位。
 - 3 報名三期者享學費 9 折優惠(每堂 540 元)，並贈運動毛巾乙條。
報名五期者享學費 8 折優惠(每堂 480 元)，並贈運動毛巾乙條。
- 六、訓練地點:國立體育大學棒球場(333 桃園市龜山區文化一路 250 號)(室內棒球場為主，室外棒球場為輔)
- 七、報名方式:填寫報名表單 <https://forms.gle/BTtMG1bKz6Ev5ctJ9>
連絡電話:(03)397-4142 或(03)328-3201轉8106、8115，可洽潘彥濤老師、葛至畚老師、林璟雯老師。
- 八、備註:
 - 1 報名表可至<http://cecfun.ntsui.edu.tw/>下載。
 - 2 訓練日期為暫定課程，會因天氣狀況或政府宣布停課或其他不可抗力因素，彈性調整訓練日期。
 - 3 每期最多可有兩堂請假，將以每堂 250 元折價優惠予下一期課程，不退費。
 - 4 常態訓練班經報名繳費後，若無法參加活動者，開班前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；開班前一個月~二週，酌收手續費 20%，前二週至一週，酌收手續費 30%；前一週內辦理者酌收手續費 40%，敬請見諒。
 - 5 每期結束將發予每位學員結訓證明，並選出 2 位以上頒發個人表現優異獎。
 - 6 學生人數達 7 名為開課標準，不足 7 名時，將另行通知是否如期舉行。
 - 7 學員需自備手套，其他棒球訓練器材(含球棒、球)，本課程已備妥不需另行準備。
 - 8 為顧及訓練安全及場地維護，球褲(含皮帶)、釘鞋等裝備，也請學員自行準備(俱



樂部有提供優惠加購)。

- 9 桃園機場捷運線已開通，可搭乘至A7 體育大學站，步行約五分鐘可到達校門口；也可轉乘三重客運 1211 或桃園客運 202 至本校行政大樓。

中國立體育大學校園地圖



<附件一>

國立體育大學 青少年棒球俱樂部 2022 常態訓練班 日程表

日程表為暫定日期，會因天氣狀況與不可抗力因素，彈性調整訓練日期

第二期	1月08日 1月15日	1月12日 2月19日	共 4 堂	2,400 元
第三期	3月05日 3月12日 3月19日	4月09日 4月16日 4月23日	共 6 堂	3,600 元
第四期	5月07日 5月14日 5月21日	6月11日 6月18日 6月25日	共 6 堂	3,600 元
第五期	7月02日 7月09日 7月16日	8月06日 8月13日 8月20日	共 6 堂	3,600 元
第六期	9月03日 9月17日 9月24日	10月01日 10月15日 10月22日	共 6 堂	3,600 元
第七期	11月05日 11月12日 11月19日	12月03日 12月10日 12月17日	共 6 堂	3,600 元
訓練內容主要為基礎傳接球、進階傳接球、內外野守備練習、打擊訓練、體能訓練、跑壘觀念建立等專業棒球訓練課程，教練會依球員程度進行分組訓練。不定時進行俱樂部內練習賽與對外友誼賽。 報名三期者享學費 9 折優惠(每堂 540 元)，並贈運動毛巾乙條 報名五期者享學費 8 折優惠(每堂 480 元)，並贈運動毛巾乙條及束口袋乙個				

開班說明：

- 一、以上課程可能因天氣情況或國立體大棒球隊訓練調整而調動時間、內容，敬請見諒。
- 二、訓練行前通知與學校地圖，將於活動前二週mail至家長信箱。
- 三、繳交費用包含訓練課程活動、教練鐘點費、行政管理費用、場地設備使用費及學員保險。

2022 常態訓練班報名表

學員姓名：	性別： 男 女	身高_____體重_____	
出生日期：民國____年____月____日		身分證字號：	
目前就讀學校：_____縣/市_____國小 就讀年級：_____年級			
通訊住址：			
聯絡 E-mail：(務必填寫寄發行前通知及繳費通知用)			
家長姓名：			
學生個性、棒球經驗 (守備位置)	(方便教練群快速了解孩子的情況)		
學童身體狀況	(若有需注意之特殊情況請務必事先讓我們知道)		
如何得知本活動訊息： <input type="checkbox"/> 簡章DM <input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
稱謂	姓名	服務機構/單位名稱	連絡電話
父			
母			
選擇課程如下：			
<p>選擇課程：</p> <p>單期訓練班：每堂 600 元，一期 6 堂課 3600 元。(新生報名送贊助練習衣)</p> <p>單堂訓練班：每堂 700 元</p> <p>報名三期者享學費 9 折優惠(每堂 540 元)，並贈運動毛巾乙條</p> <p>報名五期者享學費 8 折優惠(每堂 480 元)，並贈運動毛巾乙條及束口袋乙個</p> <p>加購裝備項目：合作廠商:新太陽運動用品(新北市新莊區和興街 45 號)</p> <p>Rawlings 進口雙膝補強七分棒球褲(約 21-30 腰) 700 元 (市價 1200 元)</p> <p>GST 雙膝補強七分棒球褲(約 22-30 腰) 600 元 (市價 990 元)</p> <p>青少年棒壘專用皮帶 150 元 (市價 300 元)</p> <p>Zett 少年棒球襪 120 元(市價 180 元)</p>			
<p>以上資料請填妥後傳回至國立體育大學推廣教育中心</p> <p>FAX：(03)397-9283 或 e-mail：study@ntsue.edu.tw(報名後要打電話確認是否有收到報名表)</p> <p>報名電話：(03)397-4142 或(03)328-3201轉8106 8115 潘彥濤老師、葛至崙老師、林璟雯老師</p>			



國立體育大學
National Taiwan Sport University